

Välkomna till

TÄBY

RacketCenter

AKTIVITETER
2023/2024

ANMÄLAN TILL 3-18 ÅR!
BADMINTONSKOLAN SID 4 o 6

GRUPPTRÄNING FÖR
PENSIONÄRER SID 8-9

VUXENTRÄNING SID 14
BADMINTON OCH SQUASH

BLI SAMARBETSPARTNER
MED TÄBY BADMINTON SID 16

MOTIONSSERIER SID 17
BADMINTON OCH SQUASH

TÄBY RACKETCENTER

2 HALLAR
4 SQUASHBANOR

FANTASTISKA MÖJLIGHETER
FÖR FÖR SKOLOR, FÖRETAG,
EVENT & BARNKALAS!

BADMINTONLIGAN

Täby
laddar för att
nå slutspel

SID 12

ANNONS

Gott om cyklar i lager

Sportson Danderyd • Sunnanängsvägen 6 • 08 - 412 005 00 • Vardag: 10-19 Lördag: 10-17 Söndag: 11-17

Sportson
Vi kan cyklar.

Välkomna till en innehållsrik säsong i Täby RacketCenter!



För 3:e året i rad vann vi SM-Trofén som visar vilken svensk klubb som sammanlagt haft störst framgångar i alla olika SM. Flera av våra spelare som precis tagit steget upp till seniorklassen skördade stora framgångar på senior-SM direkt, med bl a 2 Guld. Även på ungdomssidan har vi många spelare som tillhör absoluta toppen i sina åldersklasser. De fick med sig både 2 och 3 medaljer från sina respektive SM. Sammanlagt vann vi 31 medaljer från U13-veteranklassen, varav 7 Guld.

Något vi givetvis är väldigt glada och stolta för. Att vinna SM-Trofén är en av klubbens stora målsättningar då det visar att vi har en fungerande röd tråd i verksamheten från vår Badmintonskola upp till seniorelit.

Årets Badmintonliga var mycket jämn och vi hamnade till slut på 4:e plats i Grundserien. I slutspelet ställdes vi mot Aura i kvartsfinalen och tyvärr kunde vi inte upprepa hemma segern tidigare under året utan tappade med 2-4 där vi i ett par av matcherna inte lyckades vinna de avgörande bollarna. Däremot lyckades vi riktigt bra med våra andra serielag. Vi vann div 2 och slutade 2:a i både div 1 och 3. Helt klart vårt bästa facit någonsin.

Stockholms Ungdomsserie som varit



KRÖNIKA

Peter Axelsson, klubbchef

” Klubbkänslan stärks av lagspel och ett jättestort engagemang av klubbens ”nya” föräldrar bidrog till succé. Något vi nu skall bygga vidare på.

Pandemi-nedstängd i 2 säsonger åter uppstartades. Det var med stor glädje som våra yngsta tävlingsungdomar fick åka ut och möta lag från de andra stockholmsklubbarna.

Klubbkänslan stärks av lagspel och ett jättestort engagemang av klubbens ”nya” föräldrar bidrog till succé. Något vi nu skall bygga vidare på.

I januari hann vi också med en härlig Nostalgiträff där vi firade att klubben varit

verksam i 60 år med fantastiska framgångar. Massor av gamla kända Täby-Badminton ansikten träffades och fick chansen att återuppleva minnen från fornstora dar + nöjet att se dagens Täby-lag besegra

Aura i en rafflande ligamatch. Stort tack till vår legendariske tidigare klubbchef under många år; Kent Kotte och Anders Mårtensson som styrde upp det så grymt!

Stora elitarrangemang

Våra 2 största arrangemang under föregående säsong var Svensk Grand Prix och SM U17. Kommande säsong har vi inget SM då förbundet valt att flytta på dessa arrangemang till nya orter. Däremot arrangerar vi återigen 1:a deltävlingen i Svensk Grand Prix 1-3 sep samt slutspelet som går 27-28 april. Här får vi se yttersta sverigeeliten på seniorsidan göra upp.

Vår pensionärsverksamhet blomstrar

igen efter att dessförinnan ha stukats under 2 år präglade av pandemi. Nu hoppas vi slå nya rekord i antalet deltagare.

Vår vuxenträning växer också. Björn Wigardt, tidigare elitspelare som numera spelar på den internationella veteran-touren håller i nybörjarträningen som i regel är fullbokad och för de som tidigare haft organiserad badmintonträning finns vår Senior-Plus grupp som tränas av våra elittränare

Vi behöver ständigt fylla på i vår Badmintonskola för nya barn och ungdomar för att klubben skall fortsätta att blomstra. Lucas Waltgård som varit ansvarig i 3 år söker nu nya utmaningar i livet. Glädjande nog får vi en fantastisk ersättare; Miranda Johansson, precis som Lucas själv fostrad i klubben sedan barnsben tar över huvudansvaret parallellt med sin egen elitsatsning mot en plats i vårt lag i Badmintonliga och internationella tävlingar.

Vi välkomnar alla till en ny härlig säsong 2023-2024 med Täby Badminton i Täby RacketCenter!

TÄBY RACKETCENTER

Flyghamnsvägen 16, 183 64 Täby, Telefon: 08-756 50 94,
HEMSIDA: www.tabybadminton.se, www.tabyracketcenter.se
E-POST: peter@tabybadminton.se

ANSVARIG UTGIVARE: Peter Axelsson
ANNONSINFORMATION: Mats Rosenholm 0708-322 896,
mats.rosenholm@telia.com
GRAFISK PRODUKTION: Jakob Ekman GRF AB

FOTO OMSLAG: Håkan Waltgård
TRYCKERI: Pressgrannar. Tidningen är tryckt i 31.000 ex delas ut till alla hushåll i Täby kommun.

VI FINNS I ENEBYBERG OCH I TÄBY KYRKBY! TEL 08-510 133 00

Stenugnsbakat bröd
Smörgåsar
Bakverk
Tårtor
— vi bakar allt!



25% rabatt
på stenugnsbakat matbröd

Kan inte kombineras med andra erbjudanden.
Gäller till och med 31/12 2023.

KLIPP UT OCH TA MED KUPONGEN!

25% rabatt
på fika för 2 personer

Kan inte kombineras med andra erbjudanden.
Gäller till och med 31/12 2023.

KLIPP UT OCH TA MED KUPONGEN!

bageri & konditori
kardemumma

smörgåsar bakverk tårtor
stenugnsbakat bröd

☎ 08-510 133 00

Skid- åkare vet.

**Vi älskar det lika
mycket som du.**

Boka riktig skidåkning på tanndalen.com



Tännadalen

Badmintonskolan – vår grund

En av våra huvudmålsättningar har alltid varit att man skall kunna starta som nybörjare i vår Badmintonskola och utvecklas i klubbens verksamhet till internationell seniorspelare, vilket vi lyckats med under många år.

FÖR ÅLDRARNA 3–18 ÅR

Just nu har vi syskonen Rebecca (28 år) och Richard Kuhl (26år), Emil Johansson (23 år) som fortsätter att satsa internationellt, 20-åriga Ludwig Axelsson som nu tagit plats i A-landslaget, samt Emil Söderdahl, Julia Tuvevsson, Eric Ramstedt och Deepak Pillai som alla är 19-20 år och kombinerar sin elitsatsning med jobb eller studier på deltid.

Alla oavsett ålder eller andra förutsättningar kan börja hos oss. Vi har över 20 olika åldersindelade nybörjargrupper för barn och ungdomar från 3-19 år, träningsgrupper och aktiviteter för vuxna samt paragrupper för både sittande och stående spelare med intellektuella och/eller fysiska funktionshinder från 7 år och uppåt.

Starten för alla sker i vår Badmintonskola

Badminton på elitnivå ställer stora krav på teknik, fysik och spelförståelse. Under barnaåren sker den tekniska inläringen så vi sätter stort fokus på grepp, grundteknik i slag och fotarbete. Barnen blir snabbt bekanta med V-grepp och tum-grepp, kaströrelsen, backhand, clear, balansarm, utfallssteg mm.

Miranda – Ny huvudansvarig för Badmintonskolan.

Det är med mycket glädje vi kan presentera Miranda Johansson med nytt huvudansvar för vår Badmintonskola. Miranda, 21 år gammal kom som 10-åring från BMK Returen i Åkersberga och har



Isak Erliksson och Jenny Tuvevsson, silvermedaljörer vid Junior-SM 2023, har börjat i Täby Badminton-skola, gått på Futuraskolans idrottsalternativ i åk 6-9 och går nu på Tibble NIU åk 2.

sedan dess spelat för Täby. Hon läser Sport Management på GIH samtidigt som hon även gör en elitsatsning på badminton som dubbelspelare, där hon också slåss om en plats i vårt ligalag.

På tisdag em startar vi upp en ny grupp för 3-6 år som vi kallar Boll och lek - en introduktion in i badmintonvärlden där barnen får leka och ha roligt tillsammans med kompisar och föräldrar. Hinderbanor, bollekar och massor av rörelse och övningar för kropp och knopp. Initiativet kommer från Miranda som under flera år jobbat som ledare i "Bamsegymna" för 3-6 åringar.

Lördag och söndagsmorgnar har vi våra "Miniton"-grupper för barn mellan 5-9 år. Här

ANMÄLAN
ONLINE



(SCANNA QR-KOD)



Miranda Johansson är ny huvudansvarig för badmintonskolan.

deltar föräldrarna på träningen och kastar bollar/är "bollplank" till barnen. Det ger våra tränare bättre möjlighet att instruera och ge feedback. Barnen får slå betydligt fler slag/träning. Inläringen blir både bättre och effektivare. Dessutom blir det lite som en "familjeaktivitet" och även föräldrarna får chansen att lära sig grunderna i badminton på köpet. Flera av dem blir sugna på att testa i vår nybörjargrupp för vuxna.

Både barn och föräldrar uppskattar träningsformen jättemycket.

När barnen/ungdomarna i Badmintonskolan uppnått en viss teknisk färdighet och visar ambition erbjuds de uppflyttning till tävlingsgrupp där vi fokuserar vidare på grepp, teknik och fotarbete. Barnen i dessa grupper börjar ofta tävla mer och mer. De som vill satsa lite mer kan från åk 6 söka in på Futuraskolan bredvid Täby RacketCenter med specialidrott på skolschemat och 1-2 extra morgonpass/vecka. Nästa steg, om man vill satsa mot nationell eller internationell elit, är vår NIU-utbildning som vi har i samarbete med Tibble Gymnasium. Då är det badminton på skolschemat 3-5 morgnar/vecka.

Andra väljer att spela vidare i våra breddgrupper, som vi har för alla åldrar.

Det är också ur våra egna led som vi rekryterar nya tränare och ledare till vår Badmintonskola och våra ungdomsgrupper.

Klubben stöttar dem i att gå ledar- och tränarutbildningar eftersom välutbildade ledare är en förutsättning för att vi skall kunna lyckas skapa en verksamhet för alla med kvalitet, trygghet och glädje.

All info och anmälan hittar du på sid 6. Du kan även scanna qr-koden här intill.



VAD DRÖMMER DU OM?

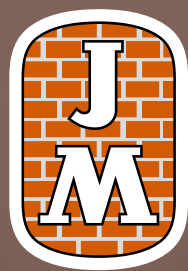
Vårt hotell är fullt av möjligheter...

...möten, workshops, utbildningar, events, banketter, vernissage, födelsedagsfest, kick off, teambuilding, mingel, studentfirande, barnkalas, bröllopslunch, möhippa/svensexa, julbord, vinprovning, matlagningskurs, sovmorgon, egentid, yoga, date night och mycket mer.

Säg vad du drömmer om så fixar vi!

Näsbyvägen 4, 183 30 Täby, 08 517 354 00
scandichotels.se/taby

Scandic



TÄBY PARK

Nyfiken på en ägarlägenhet?

Det sjuder av liv i den nya stadsdelen Täby Park och under de senaste åren har över 2000 personer hittat nya hem här. I våra ägarlägenheter i Bunkhagen Södra och Norra bor du nära det mesta, så som service, kommunikationer och den nya planerade skolan.

En ägarlägenhet innebär många fördelar. Förutom att du kan hyra ut din lägenhet som du vill har du även låga fasta kostnader då det inte finns några gemensamma lån i en bostadsrättsförening. Dessutom ingår egen garageplats i avgiften till större lägenheter. Från och med december 2023 är det inflyttning i Bunkhagen Södra. Här finns allt från yteffektiva ettor till rymliga stadsradhus i två plan.

Välkommen till JMs Bostadsbutik på Parkallén 48
i Täby Park så berättar vi mer!



FOTO: HÅKAN WILGÅRD



VÄLKOMMEN TILL HÖSTTERMINEN 2023

Badmintonskolan

Täby Badminton är en av Sveriges främsta badmintonföreningar med ca 300 barn och ungdomar i Badmintonskolan och 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna fostrat flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare.

BADMINTONSKOLAN (BS)

Badmintonskolan är nybörjarkurser för alla barn och ungdomar mellan 3-18 år och är indelad i olika åldersgrupper. Se alla våra träningsgrupper på nästa sida. Man väljer om man vill träna en eller två gånger i veckan. Racket och boll finns att låna i hallen. När man uppnått en viss teknisk nivå erbjuds man att flytta upp till en tävlingsgrupp.

MINITON

[Barn 5-9 år + föräldrar]

LÖRDAGAR KL. 09.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00

SÖNDAGAR KL. 10.00 – 11.00

Här är ni föräldrar med och hjälper till under träningspassen för att effektivisera inläringen. Ni får samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även grundmotorik och den så viktiga kaströrelsen.

BADMINTON – BOLL O LK

[Barn 3-6 år + föräldrar]

TISDAGAR KL. 16.00-17.00

Boll och lek är en introduktion in i badmintonvärlden där barnen får leka och ha roligt tillsammans med kompisar och föräldrar. Hinderbanor, bollekar och massor av rörelse och övningar för kropp och knopp.

PARABADMINTON

MÅNDAGAR KL. 16.00 – 17.00

LÖRDAGAR KL. 12.00 – 13.00

För personer med funktionsnedsättning. Både stående och rullstolsburna från 7 år till vuxna är välkomna. Vi har rullstolar för racketsport att låna.

TRÄNINGSAVGIFTER HT 2023

1 GÅNG/VECKA	2 100:-
2 GÅNGER/VECKA	2 750:-
BADMINTON-BOLL O LK	1 500:-
MEDLEMSAVGIFT SÄSONGEN 23-24	300:-

VECKOSCHEMA – anmäl er på tabybadminton.se

MÅNDAG	Grupp 1	15.00-16.00	Badminton	Tjejgrupp födda 13-17
	Grupp 2	16.00-17.00	Badminton	Tjejgrupp födda 10-13
	Grupp 3	16.00-17.00	Parabadminton	7 år till vuxna
TISDAG	Grupp 4	15.00-16.00	Badminton	Födda 14 – 17
	Grupp 5	16.00-17.00	Boll o Lek	Barn födda 17-20 + föräldrar
ONSDAG	Grupp 6	15.00-16.00	Badminton	Födda 12 – 17
	Grupp 7	16.00-17.00	Badminton	Födda 09 – 13
TORSDAG	Grupp 8	15.00-16.00	Badminton	Födda 12 – 15
	Grupp 9	16.00-17.00	Badminton	Födda 09 – 12
	Grupp 10	17.00-18.00	Badminton	Födda 06 – 09
FREDAG	Grupp 11	16.00-17.00	Badminton	Födda 10 – 14
	Grupp 12	17.00-18.00	Badminton	Födda 06 – 10
	Grupp 13	18.00-19.00	Badminton	Födda 05 – 07
LÖRDAG	Grupp 14	09.00-	Minton	Födda 16 – 19
	Grupp 15	10.00-11.00	Minton	Födda 13 – 16
	Grupp 16	11.00-12.00	Badminton	Födda 09 – 13
	Grupp 17	12.00-13.00	Parabadminton	7 år till vuxna
	Grupp 18	13.00-14.00	Badminton	Tjejgrupp föda 10-13
SÖNDAG	Grupp 19	10.00-11.00	Minton	Födda 14 – 18
	Grupp 20	11.00-12.00	Badminton	Födda 10 – 14
	Grupp 21	12.00-13.00	Badminton	Födda 07 – 11
	Grupp 22	13.00-14.00	Badminton	Födda 05 – 09

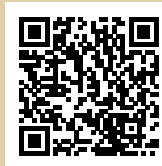
TERMINSSTART V. 34, 21/8

All information hittar du på vår hemsida www.tabybadminton.se

OM DU HAR NÅGRA FRÅGOR är du alltid välkommen att kontakta oss: Tel: 08 - 756 50 94 MAIL: bs@tabybadminton.se ELLER peter@tabybadminton.se

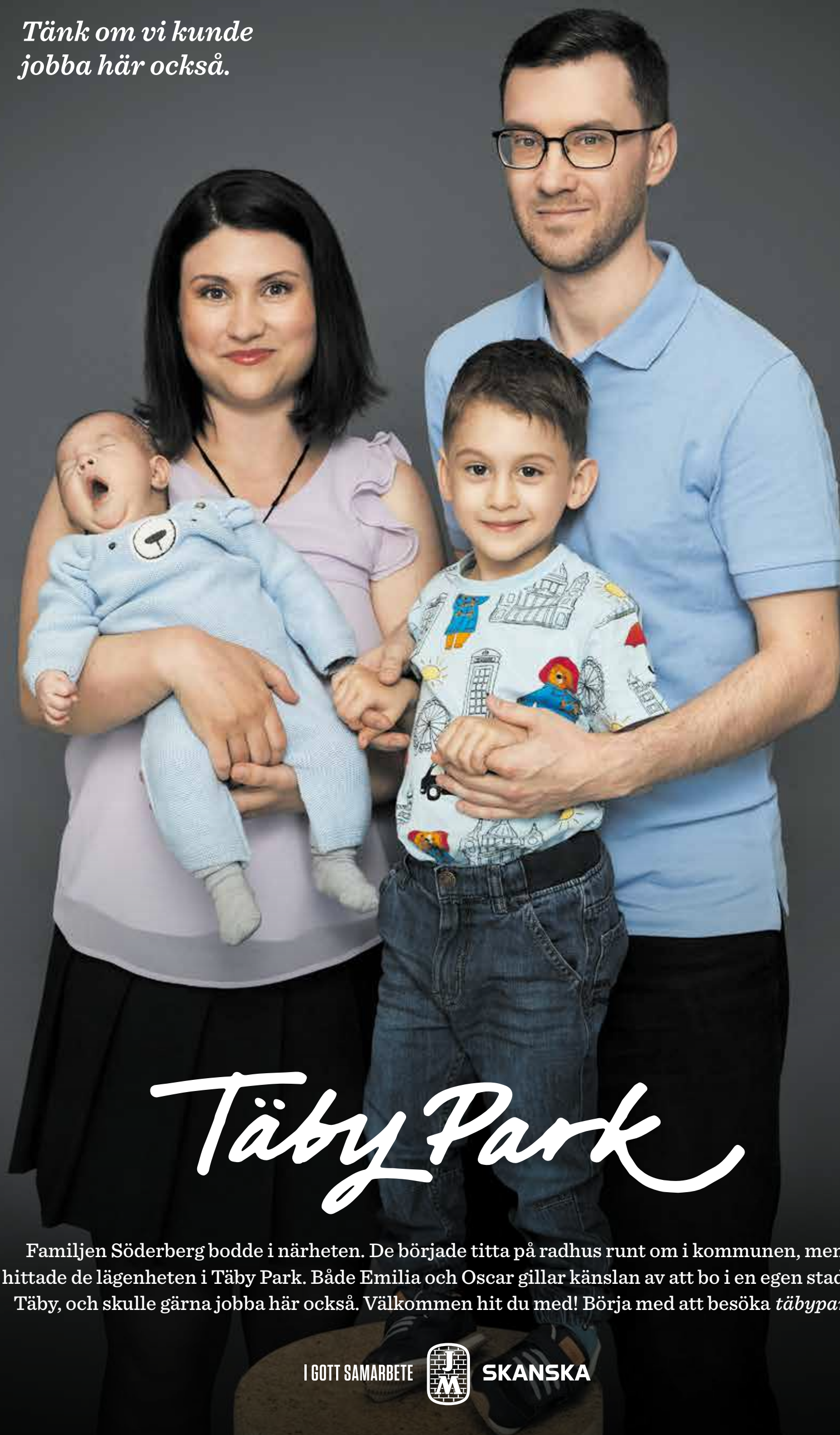
ÖVRIG INFORMATION OM TÄBY RACKETCENTER: www.tabyracketcenter.se

FÖR ATT BOKA TID: www.matchi.se ANMÄLANKAN GÖRAS VIA QR-KOD:



Vill du spela *Squash*?
KONTAKT magnus@tabybadminton.se Se artikel sidan 18!

*Tänk om vi kunde
jobba här också.*



Täby Park

Familjen Söderberg bodde i närheten. De började titta på radhus runt om i kommunen, men så hittade de lägenheten i Täby Park. Både Emilia och Oscar gillar känslan av att bo i en egen stad inuti Täby, och skulle gärna jobba här också. Välkommen hit du med! Börja med att besöka tabyark.se

I GOTT SAMARBETE



SKANSKA

Goda vanor och vänner för livet!



FOTO DAVID WEST

Ja, många har hittat vanor för livet här i hallen och andra även vänner för livet. Regeringen avsatte i år 50 miljoner kronor till projekt som ska motverka ensamhet hos äldre. Det ger en stark signal att det finns något väldigt viktigt att jobba på här tillsammans och där tror jag att vi aktörer som erbjuder träning för seniorer har en stor roll att spela. En av mina visioner framåt är att fortsätta verka för en varm och fin gemenskap i hallen och även underlätta ännu mer för individen att komma till oss och bli en del av gänget.

**Täby Racketcenters
pensionärsverksamhet
13 år!**

Har du inte hittat "ditt" ställe än – kom och testa hos oss – det är alltid gratis en gång! Dessutom har vi två tillfällen en liten rundvandring och presentation i början på hösten. In på hemsidan (www.tabyracketcenter.se) och kika, där finns all information samt bilder och beskrivningar av verksamheten.

Varmt välkommen till en rolig och spännande hösttermin – vi har mycket på gång, inte bara träning!

Kram
Lisa Livsey, Hälso pedagog
Gruppträningsinstruktör, Personlig Tränare

Täby Racketcenters pensionärsverksamhet – (since 2010) 13 år! Smaka på det, inte dåligt! Att få träna, sporta eller liknande och sedan umgås (t.ex dricka kaffe som vi bjuder på efter träningen) – DET är en dunderkur för att må bra!

SENIORVERKSAMHET

Oavsett om du väljer racketsporter som pingis, badminton, squash, racketball, mini-tennis eller pickleball – eller om du går på cirkelträning, dansar Zumba® Gold eller

gympar så är effekten och känslan likvärdig. Stimulans och underhåll av både hjärna och kropp. 22/23 var ett härligt träningsår! Gruppträningspassen har i perioder varit så välbesökta att vi nu ser på lösning med podium så att alla kan se och i höstas råkade vi av misstag starta en ny given tradition med

"halloweenzumba" och maskerad – det var ju så himla kul så det måste vi göra om i år igen! Hallens pingisgång har firat 10års jubileum och de har samtidigt gett ut en berättelse över åren som gått. Styrkegruppen i lilla gymmet håller i gång med en imponerande ihärdighet och rutin och cirkelträningen i stor grupp med ledare har gett fantastiska resultat på styrkan hos många deltagare och dessutom varit en bra väg in i träning för många nya härliga medlemmar.

Få bättre koll på bollen!



PÅ UPPDRAG AV
REGION STOCKHOLM

Välkommen till den lilla stora ögonkliniken med erfarenhet, kompetens och personligt bemötande. Vi erbjuder:

- ögonmottagning
- gråstarrsoperationer
- synfelskirurgi (*privat finansierat*)

Läs mer på optalmica.se eller ring oss på 08-557 77 680 så hjälper vi dig.

**Vi finns i
Täby Centrum!**

optalmica®
ögonkliniker



FOTO DAVID WEST

Umgås tillsammans med en kopp kaffe, som vi bjuder på efter träningen.

ÄR DU NYFIKEN PÅ ATT BÖRJA STYRKETRÄNA MEN VET INTE VART DU SKA BÖRJA NÅGONSTANS?

Då kan det vara lättare att komma i gång med en regelbunden styrke-träning i grupp! Det finns nu möjlighet att gå på/till cirkelträning i stora hallen där jag är med och leder gruppen, hjälper, guidar, utvecklar och anpassar.

/Lisa



FOTO DAVID WEST

SENIORVERKSAMHETEN HÖSTEN 2023 STARTAR V. 34

Gruppträning

Tisdagar kl. 09.10 – 09.55 gympa
kl. 10.05 – 10.50 zumba
Fredagar kl. 09.10 – 09.55 zumba
kl. 10.05 – 10.50 gympa

*Ingen anmälan krävs till dessa pass
– välkommen på drop-in!*

Tisdagar och fredagar är du välkommen att också spela badminton, pingis, squash, racketball, minitennis, pickleball eller träna i gymmet för 80:-/person.

Cirkelträning

För att se information om cirkelträning och övrig senior-verksamhet kan du fota QR-koden här bredvid. »



Du betalar 80:-/förmiddag eller 1700:-/termin.
Du betalar i kassan och kaffet ingår i priset.

Varmt välkommen till oss!

Undrar du något är du välkommen att komma förbi,
alt. maila frågor till: livseylinnea@gmail.com

Ring: 08-7565094

Grupptränings- och zumbaledare: Lisa Livsey Berg
Hemsida: www.tabyracketcenter.se

Centerpartiet – Täbys idrottsparti

Täby kommuns befolkning växer och våra möjligheter till att bedriva idrott och friluftsliv måste hänga med. Det behövs fler anläggningar och det behöver skapas fler möjligheter för Täbys invånare att bedriva såväl idrott som friluftsliv.



Stefan Norell
stefan.norell@taby.se



Fredrik Svarén
fredrik.svarén@taby.se



Bli medlem redan i dag! Genom att Swisha 150 kr till 123 421 85 33 tillsammans med personnummer och mejladress, scanna QR-koden eller genom att besöka vår sida centerpartiet.se/blimedlem


Centerpartiet
TÄBY

Täby – Sveriges främsta klubb för 3:e året i rad

Det pris som anses vara det finaste och mest prestigefyllda för Sveriges klubb är SM-Trofén. Ett vandringspris som delas ut efter varje säsong till den klubb som varit sammanlagt framgångsrikast på alla årets olika individuella och Lag-SM. Det visar vilken klubb som har starkast bredd på sin elitverksamhet för både ungdomar och seniorer. Priset instiftades 1945 och i början var det mestadels skåneklubb som lade beslag på bucklan.

Täby fick vänta ända tills 1992 för att få sin första inristning. De framgångarna var frukten av att klubben fick en egen hall i mitten av 70-talet och snabbt växte till en av landets största och främsta ungdomsföreningar med spelare som även utvecklades till internationella stjärnor. Sammanlagt har vi nu 14 inristningar. Årets vinst var vår tredje i rad och under samtliga dessa 3 år har vi tagit medaljer i alla åldersklasser, från U13-senior.

Några av våra spelare som inför säsongen tog steget upp från junior till seniorer lyckades lyckades direkt med att inta högsta platsen på "seniorpallen".

Ludwig Axelsson vann sitt första senior-Guld i herrdubbel tillsammans med Jakob Ekman från Frölunda och Jessica Silvennoinen vann damdubbel i par med vår egen flerfaldiga SM-mästarinna Clara Nistad. Tillsammans var Ludde/Jessica även i mixedfinal, men fick där ge sig. Brons blev det i DS till lika unga Julia Tuveson samt ett år äldre Max Svensson i HD.

U19 SM och U17 SM blev våra främsta SM med 8 respektive 7 pallplatser

Flera av våra ungdomar dominerade under dessa SM:

• **Sofia Strömwall** har under året tagit hem sammanlagt 4 medaljer.

Trots att hon bara är U17-spelare vann hon både guld i mixed och silver i damdubbel på U19 SM. I sin egen åldersklass U17 blev det guld i damdubbel och brons i mixed med två andra partners.

• **Jenny Tuveson**, som gjorde sitt livs bästa SM, tog medalj i alla 3 kategorier i U17 SM

• **Victor Morskogen** tog som första-års U19 hem 2 silver i herrdubbel och mixed.

• **Även André Ippola, Eric Ramstedt i U19 och Isak Erliksson, Christoffer Boman i U17** fick gå upp på pallen 2 gånger var.

Vi har 5 elever som under året gått i åk 1 på Täby NIU. Alla tog medalj på U17 SM och vann även tillsammans Lag-SM U17 senare under våren, trots att vårt normalt sett starkaste kort Sofia Strömwall ej var med. Ett mycket Segersäkert Spårvägen fick sätta ordentligt i halsen när de besegrades i finalen.

Både Karolina Widberg, som vann för första gången över Sverige-1:an Ebba Holmström och HD-paret Isak Erliksson/Christoffer Boman, som läxade upp Romeo Makboul/Filip Swahn - båda tidigare medaljörer i Ungdoms-EM, gjorde fantastiska insatser

"Årets vinst var vår tredje i rad och under samtliga dessa 3 år har vi tagit medaljer i samtliga åldersklasser."

precis när det krävdes. Till slut var det Isak/Jenny som fick bli hjältar genom att vinna avgörande mixeden i en stenhård tresetare.

Lagledare och segerorganisatör var Deepak Pillai, född -04 och själv med i vår senior-elittrupp.

I U15 har vi 2 riktigt starka spelare. Både Adam Medin och William Fjällby tillhörde förhandsfavoriterna i alla kategorier de ställde upp i. William tog sitt första SM genom att vinna mixed tillsammans med Greta Ribokas från Frölunda. Dessutom silver i singel och brons i herrdubbel. Adam som har flera SM-titlar sedan tidigare plockade nu hem silver i herrdubbel och brons i singel.

Till Lag-SM fick de åka utan en sjuk Adam Medin. William Fjällby blev då ensamt ankare, men då klev Sixten Åhlander fram och tillsammans vann de flera viktiga dubbelmatcher tillsammans. Även tjejerna Isabel



Adam Medin och William Fjällby plockade tillsammans 5 medaljer på U15-SM.

Widberg och Garvita Yadav, som trots att de är yngre, bidrog till att laget överraskande tog sig till final där det till slut blev förlust mot Frölunda.

Garvita som egentligen är U13 var också ensam Täby-medaljör på U13-SM där det blev brons i damdubbel.

renta

MASKINUTHYRNING

VI BRYR OSS!



Futuraskolan International Bergtorp continues to offer a quality bilingual education.

To complement our International Curriculum and to give students a more personalized learning experience Futuraskolan International Bergtorp offers three Enrichment programs:



- **Creative Arts** – Music, drama and Dance (new for 2020)
- **Global Citizenship**
- **Fitness and Wellness** – football, basketball, badminton, floorball and tennis.

Welcome to apply info.bergtorp@futuraskolan.se www.futuraskolan.se



SM-Trofén till Täby för 3:e året i rad

Ludwig Axelsson tar sitt första Senior-Guld i HD.

Sofia Strömvall tog hem sammanlagt 4 medaljer

FOTO: HÅKAN WALLGÅRD

SENIOR-SM

GULD HD: Ludwig Axelsson/Jakob Ekman (Frölunda)
DD: Jessica Silvennoinen/Clara Nistad

SILVER Mixed: Ludwig Axelsson/Jessica Silvennoinen
DS: Julia Tu vesson
HD: Max Svensson/Mio Molin (Umeå)

U19-SM

GULD Mixed: Sofia Strömvall/Mio Molin (Umeå)
SILVER HD: Victor Morskogen/Daniel Ström (Trollhättan)
DD: Sofia Strömvall/Alice Molin (Umeå)
Mixed: Victor Morskogen/Alice Molin (Umeå)

BRONS HS: Eric Ramstedt och André Irpola
HD: Eric Ramstedt/Edvard Hylander (Umeå)
Mixed: André Irpola/Elin Öhling (Frölunda)

U17

GULD DD: Sofia Strömvall/Matilda Ståhle (Kista)
SILVER Mixed: Isak Erliksson/Jenny Tu vesson
BRONS DS: Jenny Tu vesson
HD: Isak Erliksson/Christoffer Boman
DD: Jenny Tu vesson/Karolina Widberg
Mixed: Sofia Strömvall/Elof Åberg (Fyrisfjä dern),
Christoffer Boman/Ebba Holmström (spårvägen)

U15

GULD Mixed: William Fjällby/Greta Ribokas (Frölunda)
SILVER HS: William Fjällby
HD: Adam Medin/Erik Blomberg (Kinnekulle)
BRONS HS: Adam Medin
HD: William Fjällby/Sigge Askeroth (Spårvägen)

U13

BRONS DD: Garvita Yadav/Telma Schärberg (Trollhättan)

VETERAN-SM

GULD HD-V45: Jens Melkeraaen/John Hård (Skogås)
HD-V75: Curt Ingedahl/Stefan Ohrås (Höllviken)
SILVER HS-V65: Björn Wigardt
HD-V65: Björn Wigardt/Cheddi Liljeström (Lund)
BRONS HS-V75: Curt Ingedahl

Badmintonpriser och mycket annat – prishuset.se



Pris Huset
Etablerat 1981

- Propellerv. 12, Täby/Hägnäs
- Hantverkargatan 79, Stockholm
- 08-765 25 37 / tom@prishuset.se

renta
MASKINUTHYRNING

VI BRYR OSS!

Med sikte på slutspel

FOTO: HAKAN WALTGÅRD



Ludwig Axelsson

Grundserien 2022-2023 blev oerhört jämn där alla lag slog varandra. Trollhättan som hade många starka danska spelare i sitt lag tog ett historiskt första Lag-SM Guld efter seger mot Fyrisfjädern i finalen.



Vi har under året haft en härlig stämning med stor publik på våra hemmamatcher vilket gett vårt lag härlig motivation och burit oss fram till kanonprestationer. Två vinster som stack ut var framför allt när vi besegrade blivande mästarlaget Trollhättan och även segern över Aura som kom till oss med sitt absolut starkaste lag. Båda matcherna slutade 4-2 till vår favör och gav oss värdefulla 3 poäng, vilket hjälpte oss att till slut landa på en 4:e plats och fördelen att få spela kvartsfinalen på hemmaplan.

Ett stort lyft jämfört med året innan då vi med en 7:e plats precis undvek kvalspel, men ej heller fick vara med i slutspelet.

Vår nye och enda utländska stjärna, indonesiske Andi Fadel betydde såklart mycket för vårt lag. Han vann flera viktiga matcher, men klart starkast var Clara Nistad som endast förlorade en enda match under hela Grundserien. Precis som året innan var hon och Jessica Silvennoinen obesegrade tillsammans i DD. Bakom Andi och Clara visade våra yngre dubbel/mixedspelare Max Svensson och Ludwig Axelsson att de utvecklats till att kunna vinna mot både de bästa svenska spelarna och utlandsproffs. Rebecca Kuhl hade knäproblem under hela säsongen och kunde inte spela så många matcher men visade med vinsten mot danskan Ann-Sofie Husher Ruus i matchen mot Trollhättan att nivån fanns där.

Inför slutspelet kände vi att vi absolut hade chans mot alla lag.

Vi hoppades på att kvartsfinalen mot Aura skulle bli en repris från 4-2 segern i Grundserien, men de var starkast denna gång och vann över oss med 4-2. Tyvärr var vi inte på topp. Jessica Silvennoinen blev sjuk och kunde inte vara med. Rebecca Kuhls knäproblematik gjorde att hon inte kunde prestera fullt och även Ludwig Axelsson

var hämmad av skade-känning. Något som tyvärr visade sig vara en stressfraktur i underbenet och innebar vila resten av säsongen för att kunna läkas.

Det kändes trist att vi inte riktigt fick chansen i slutspelet!

Inför kommande säsong blir det lite förändringar i vår trupp.

Vi tappar tyvärr Jessica Silvennoinen som går till Div 1 laget Kista. Hon kände under förra säsongen att det blev för mycket med både ligaspel och internationell satsning. Hon vill lägga allt fokus på sin träning på landslagscentret i Uppsala och internationellt tävlande.

Även Andi Fadel har under sommaren valt att lämna oss, vilket gjort att vi tvingats jobba hårt för att hitta en stark ersättare till framför allt HS 1.

Inte helt lätt när man är ute i sista stund, men i början av Augusti lyckades vi till slut komma överens med danske **Victor Svendsen** som med sin 66:e plats på världsrankingen i herrsingel blir ett riktigt starkt tillskott för oss och en av ligans största stjärnor. Som bäst har han varit rankad 43:a 2021.

Två gånger vinnare av Swedish Open, vinnare av Hungarian Open, semifinalist i Korea Open Super Series och dansk HS-mästare 2021 är tunga meriter!

Dessutom har han genom åren visat att han är bra lagspelare. 2 x ligamästare i både Danmark och Sverige (med Fyrisfjädern) och en gång i Tjeckien.

I övrigt satsar vi helt på "våra egna" produkter. I dubbel och mixed på killsidan har vi framför allt landslagsspelarna Ludwig Axelsson, med HD-Guld + Mixed-silver från SM-23 i bagaget och Max Svensson, bronsmedaljör HD.

Mycket glädjande är också att sveriges främsta DD-spelare Clara Nistad fortsätter att satsa på spel för oss i Badmintonligan trots att hon nu valt att avsluta sin internationella satsning. Hon blir fortsatt vårt ankare i DD och mixed. Plat-



Clara Nistad och Max Svensson



Nuförvärvat Victor Svendsen.

sen bredvid henne i DD finns det 3 tjejer som gärna vill ta. Vår damsingel-etta Rebecca Kuhl, som numera även satsar på DD, Miranda Johansson och 17-åriga Sofia Strömvall som mycket väl kan komma att debutera i årets liga. En annan möjlig debutant är Victor Morskogen född -05. Han har visat stor utveckling i dubbel och mixed. För DS har vi förutom Rebecca även Julia Tuveesson.

Vi välkomnar tillbaka Kim Linell som spelade för oss innan han valde att flytta till NIU i Umeå. Kim som var sverigetopp i U19 förra säsongen har precis tagit plats i seniorlandslagstruppen och flyttat till landslagscentret i Uppsala. Han kommer vara en het kandidat i framför allt HS. Där har vi även många andra spelare om budet, bl a jämnåriga André Irpola, Eric Ramstedt och Deepak Pillai. Dessutom mer rutinerade Richard Kuhl samt Emil Johansson som nu är helt tillbaka efter sin fotskada. Både Kim och Emil är även starka dubbelspelare.

Om utvecklingen i Badmintonligan håller i sig där flera lag mestadels består av utlandsproffs står



Rebecca Kuhl

BADMINTONLIGAN 2023-2024 I TÄBY RACKETCENTER

5/9	Täby – Trollhättan
23/10	Täby – Spårvägen
24/10	Täby – Umeå
11/12	Täby – Påvelund
18/12	Täby – Aura
4/3	Täby – Fyrisfjädern
25/3	Täby – Frölunda

vi sannolikt inför en tuff säsong, men vi hoppas och tror på att våra spelare tar ytterligare steg i sin utveckling så att de tillsammans med Victor når målsättningen som är minst 6:e plats, vilket innebär en plats i slutspelet. Väl där gäller det att vi är hela och presterar på

topp. Då finns alla chanser att slåss om LAG-SM medaljerna! För det behövs att vi har bra tryck med mycket publik på våra hemmamatcher – så:
Varmt välkomna till BadmintonLigan 2023-2024 i Täby RacketCenter!

FOTO: HAKAN WALTGÅRD

FOTO: HAKAN WALTGÅRD

SPELA TENNIS HOS OSS!

Näsbyrings Tennisklubb erbjuder:

- Tennis för alla åldrar och nivåer.
- Kurser för både vuxna och barn.
- Totalt tio banor från i höst då vi, utöver tälthallen, också får tillträde till vår splitternya permanenta hall.

Läs mer om oss och hela verksamheten på www.nptk.se.



KD GÖR SKILLNAD I EUROPAPARLAMENTET

KD HAR UNDER MANDATPERIODEN:

-Verkat för att skydda den svenska arbetsmodellen, förhandlat fram mer samarbete om försvarsmateriel och drivit igenom att EU:s klimatpengar kan användas för kärnkraftsinvesteringar. Vi har också fått igenom att terrorlista det islamistiska revolutionsgardet i Iran. Detta och mycket, mycket mer!



KD BEHÖVS I EUROPAPARLAMENTET



FB och Insta: @Kristdemokraterna Twitter: @kdriks

VÄLKOMMEN TILL ETT TÄBY FÖR ALLA

Vårt mål är ett Täby för alla. En jämlik och solidarisk kommun där varken inkomst eller bakgrund, ålder eller åsikt skapar barriärer. Vi arbetar för:

- **Snabbare klimatomställning - fossilfritt Täby 2040.**
- **Schyssta arbetsvillkor för välfärdens arbetare.**
- **Trygg och kvalitetsinriktad äldreomsorg.**
- **Fältassistenter med kännedom om ungdomar.**

Vill du veta mer om vår politik?

Hemsida: www.sitaby.se

Facebook: **Socialdemokraterna i Täby**

Två kvinnor i topp hos Socialdemokraterna i Täby;

Camilla Henricsson Bajas (t.v.), ledamot i kommunstyrelsen. Agneta Lundahl Dahlström (t.h.), kommunalråd i opposition och ledamot i kommunstyrelsen.

> > >



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I TÄBY



BADMINTON OCH SQUASH FÖR MOTIONÄRER

Björn hjälper dig att komma igång med träning

Vi, i Täby RacketCenter, önskar att du på ett enkelt sätt ska kunna spela badminton och squash. Under året har du kunnat anmäla dig till vuxenträningar i badminton med Björn Wigardt. Varje tisdag, kl. 18.00–19.00, och fredag, kl. 14.00–15.00, har du kunnat anmäla dig till hans träningar.

Tisdagarna har 16 lediga platser varje vecka och oftast har dessa platser fyllts. Fredagarna (med 12 lediga platser) har också varit populära med ca 6-8 spelare varje fredag. Alla spelare och nivåer är välkomna att anmäla sig, men om du är nybörjare rekommenderar vi att först testa fredagarna, 14.00–15.00.

Du anmäler dig via ditt konto i MATCHi (www.matchi.se) och du betalar 125 kr vid din anmälan. Aktiviteten Vuxenträning med Björn hittar du bland aktiviteter i MATCHi (sök först på Täby RacketCenter och välj därefter badminton och dag) och du kan anmäla dig 14 dagar innan aktiviteten startar. Du behöver anmäla dig inför varje vecka och

Björns träningar startar tisdagen den 22/8, därefter varje tisdag och fredag.

Motionsserier i badminton och squash

Många spelare som anmäler sig till Björns träningar spelar också i vår jämna motionsserie, Badmintonserien. Du kan läsa mer om den och hur du anmäler dig på sidan 17. Önskar du spela i vår motionsserie i squash? Då kan du läsa mer om Squashstegen på samma sida.

Du som har lång erfarenhet av badminton och kanske har tävlat tidigare kan anmäla dig till Senior Plus. Då mejlar du till peter@tabybadminton.se.



Björn Wigardt håller i träningar tisdagar och fredagar.

Välkommen att spela mer badminton och squash!

SÖKER DU EN SPELARTNER I BADMINTON ELLER SQUASH?

Om någon av våra aktiviteter inte passar dig, men att du önskar hitta en spelartner som passar din spelnivå är du välkommen att höra av dig till magnus@tabybadminton.se.

I MATCHi kan du även anmäla dig till två andra aktiviteter i badminton och squash:

BADMINTON (MATCHSPEL):

Spelnivå 5 – 10 (söndagar kl. 19.00–20.00)

SQUASH (MATCHSPEL):

Nivå BÄTTRE – 6 platser varje vecka (söndagar kl. 19.00 – 20.00)

Nivå MEDEL – 6 platser varje vecka (söndagar kl. 20.00 – 21.00)

Aktiviteten spelas som matchspel, utan tränare, där du spelar ett set / game mot övriga och därefter roterar du motståndare. Ett fantastiskt kul, utvecklande och intensivt sätt att möta nya spelare. En stor fördel är att det är en fast tid varje vecka och att du kan anmäla dig själv utan att ha en spelartner. Vid samtliga aktiviteter behöver det bli minst 2 anmälda, annars avbokas aktiviteten automatiskt.

KOLLA IN VÅRA SOCIALA KANALER



Instagram



Youtube



ANMÄL DIG TILL HÖST- OCH SPORTLOVSLÄGER



30/10-1/11 OCH 26-28/2

TRÄNING MÅN–TOR 09.00–16.00
LUNCH OCH MELLANMÅL INGÅR

ANMÄLAN GÖR NI VIA VÅR HEMSIDA www.tabybadminton.se
KOSTNAD 1400:–. VI TAR EMOT 40 SPELARE

ARRANGEMANG I TÄBY RACKETCENTER *en hall för alla!*

EVENEMANG OCH DATUM 2023 – 2024

7-10/8	Täby Badminton Sports Camp
18-20/8	Regionsläger
20/8	START Matchspel, i badminton & squash, via MATCHi
21/8	START Badmintonskolan (BS), 3-18 år
22/8	START Vuxenträning med Björn Wigardt (badminton, tis o fre)
25/8	START Seniorverksamheten
28/8	START Motionsserier i badminton & squash
1-3/9	Svensk Grand Prix Täby
5/9	Täby-Trollhättan kl. 18.00 
6/9	START Träna badminton med Korpen – 7 onsdagar kl. 20-21
9/9	Volleybollturnering Svenska Kyrkan
7-8/10	Täby Ungdom
23/10	Täby-Spårvägen kl. 18.00 
24/10	Täby-Umeå kl. 18.00 
30/10-1/11	Höstlovsläger badminton
2-3/11	Öppet Hus för barn och ungdomar
11/11	Skidbytdag
18/11	Dantemässan
1-3/12	BSO
5/12	Marina Läroverkets innebandyturnering
11/12	Täby – Påvelund kl. 18.00 
11-24/12	Julgransförsäljning
18/12	Täby – Aura kl. 18.00 
26-28/2	Sportlovsläger
29/2-1/3	Öppet Hus barn och ungdomar
4/3	Täby – Fyrisfjädern kl. 18.00 
25/3	Täby -Frölunda kl. 18.00 
27-28/4	SGP-finaler
4-5/12	Täby ABCD

VILL NI BOKA
ARRANGEMANG?

KONTAKTA KANSLIET
08-756 50 94

SE VÅRA
HEMSIDOR

www.tabybadminton.se

www.tabyracketcenter.se

FÖR SENASTE
NYTT!



SQUASH

FÖLJ DATUM OCH
TIDER FÖR SERIESPELET
VIA QR-KODEN!



SENIORER



SVERIGES TOPPSPELARE



SKIDBYTARDAG



SVENSK GRAND PRIX

FÖRETAGARE – starta ett samarbete med Täby Badminton!



Det finns många olika sätt att samarbeta med oss i Täby RacketCenter. Att använda friskvårdsbidraget och aktivera era anställda är bara ett fantastiskt sätt.

Andra sätt kan vara att anordna en kick off för företaget, anordna en turnering – som vi gärna hjälper till med – eller om ni vill synas i hallen med reklam är andra lika fantastiska sätt.

Var med och utveckla Täby Badminton mot nya framgångar

Täby Badminton är en av Sveriges största och mest framgångsrika badmintonföreningar med en lång framgångssaga som innehåller OS-deltagare, VM- och EM-medaljörer, och inte mindre än 265 individuella SM-Guld mellan 1974–2023. En av Täby Badmintons målsättningar är att du ska kunna starta som nybörjare i Badmintonskolan och utvecklas i klubbens verksamhet till en internationell toppspelare. Därför satsar Täby Badminton på en bred barn- och ungdomsverksamhet. Andra mål är att Täby Badminton skall vara öppen för alla oavsett ålder och/eller förutsättningar.

För att nå dessa mål har vi en röd tråd från Badmintonskolan, via tävlingsgrupper, samarbete med Futuraskolan, Nationell Idrotts Utbildning (NIU) i samarbete med Tibble Gymnasium till elitsatsning för seniorspelare på landslagsnivå, breddgrupper (för alla som inte vill satsa, men ändå ha roligt med badminton) samt Parabadminton för personer med funktionsvariationer.

Allt detta kräver stora resurser och vi söker därför efter nya samarbetspartners som vill vara med att stötta oss på vår framgångsresa. Vi kan erbjuda attraktiva sponsorpaket (fota QR-koden här bredvid för att se våra olika paket) för både stora och små företag med till exempel skyltar i hallen eller loggor på våra klubbkläder. Hör av er till magnus@tabybadminton.se om ni är intresserade av ett samarbete eller om ni har några frågor. Givetvis vill vi skapa ett samarbete utifrån just era önskemål.

Välkommen till föreningen för alla och möjligheternas hall!



Välkommen till oss på EKONOMIQ



Ekonomiq är ett fullserviceföretag inom ekonomi och administration. Vårt ansvar för din ekonomi gör att du som företagare kan fokusera på din verksamhet fullt ut. Vårt mål är att skräddarsy en så exakt och anpassad ekonomilösning som möjligt för dig och ditt företag.

Ekonomiq är den proffsiga och engagerade redovisningsbyrån

Viktiga ledord för oss är

Service - Trygghet - Lojalitet - Kontinuitet - Bred kompetens

Varmt välkomna att kontakta oss

Besöksadress: Polygonvägen 69, Arninge Postadress: Box 7386, 187 15 Täby
Tel: 08-755 13 10 info@ekonomiq.se

Auktoriserad redovisningskonsult och medlem i Srf konsulterna

www.ekonomiq.se

Naturligt vis Närproducerat och ekologiskt

Nya förpackningar med skruvkork!

Nytt sortiment med nya smaker på väg!



Följ oss på:

Roslagsmjölk
www.roslagsmjolk.se

MOTIONSSERIER *Badminton och Squash – för alla fantastiska motionärer:*

Du som vill utveckla ditt spel och möta nya spelare är välkommen att anmäla dig till våra motionsserier i Täby RacketCenter – Badmintonserien i badminton och Squashstegen i squash. Alla nivåer är välkomna, från 16 år och uppåt, och allt från riktigt bra motionärer till nybörjare deltar.

I våras deltog totalt över 80 spelare i våra populära och jämna serier. Serierna är uppdelade i divisioner, med 4–6 spelare, och du möter alla i din division en gång under ca 6–8 veckor. Det är spelarna själva som kommer överens om när de spelar sina matcher. Du anger din nivå i anmälan och får därför möjligheten att möta andra spelare på din nivå. Ett enkelt, roligt och utvecklande sätt att få spela mot andra spelare.

Du kan anmäla dig till våra olika serier (via QR-koden här nedanför kommer du direkt till anmälan):



BADMINTON
(Badmintonserien)



SQUASH
(Squashstegen)

Serierna administreras via www.ligaspel.se och där hittar du också kontaktuppgifter till dina motståndare. Alla spelare betalar 100 kr i en administrativ avgift per omgång och vid respektive match delar spelarna på banhyran. Har du årskort ingår förstas banhyran i ditt kort och du betalar då endast 100 kr för omgångens spel.

Höstens första omgång startar 28/8. Information om våra serier hittar du på www.tabyracketcenter.se eller på våra informationstavlur i hallen. Om du har några frågor om våra motionsserier på Täby RacketCenter är du mer än välkommen att höra av dig till magnus@tabybadminton.se.



Aktiviteter i BADMINTON och SQUASH:

Vi har skapat aktiviteter för vuxna, i badminton och squash, som gör det enkelt för dig att spela även om du inte alltid har en spelpartner. Du anmäler dig till våra aktiviteter via MATCHi – www.matchi.se

Nivåanpassade aktiviteter (badminton & squash):

SQUASH:

Nivå BÄTTRE – 6 platser varje vecka (söndagar kl. 19.00 – 20.00)

Nivå MEDEL – 6 platser varje vecka (söndagar kl. 20.00 – 21.00)

BADMINTON:

Spelnivå 5 – 10 – 8 platser varje vecka (söndagar kl. 19.00 – 20.00)

VUXENTRÄNING (badminton) med Björn:

Tisdagar kl. 18.00 – 19.00

Fredagar kl. 14.00 – 15.00

Minst 2 anmälningar krävs, annars avbokas aktiviteten.
Hör av dig till magnus@tabybadminton.se om du har några frågor.

Varmt välkommen att anmäla dig till höstens serier!

Sverigedemokraterna är idag ett starkare och bredare parti än tidigare. Vi vill att Sverige ska bli bra igen och Sverigedemokraterna är ditt trygghetsparti i Täby!

Sverigedemokraterna prioriterar barn- och ungdomsverksamhet och vi tänker även på ungdomar med funktionsvariationer. Då idrott är en väsentlig del i möjligheten till en meningsfull fritid så anser vi att satsningar ständigt behöver göras för att säkra tillgång till anläggningar. Sverigedemokraterna arbetar för att det finns tillräckligt med resurser och plats för alla som vill syssla med idrott och kultur.

Ditt trygghetsparti i Täby fortsätter jobba för att alla Täbybor ska kunna känna sig trygga på väg till och från skola, till kompisar och idrott.

- Ungdomar och vuxna ska känna sig trygga överallt i Täby
- Bort med droger runt skolor, ge plats för narkotikahund!



Nu finns UNGSVENSKARNA i norrort. Gå med i Sverigedemokraterna du med! Swisha 200 kr, 12 siffrigt persnr till 0730121699.

RJ
Markis

ALLT INOM SOLSKYDD

Vi har hela Stockholm som arbetsområde och ger 5 års garanti!

Tel 08-12 22 06 30

www.rjmarkis.se
rjmarkis@telia.com



Trädfällning

Slyröjning

Beskärning äppelträd



50% RUT-Avdrag

Vi jobbar även ute på öarna, vi har egen båt

Ansvarsförsäkrad

Ring Mats för mer info 0708-322 896

Roslagens Trädgårdsservice

Intresset för squash ökar i Täby!

På bara 30 minuter ger squash dig ett helt fantastiskt bra träningspass. Förutom att squash är så vansinnigt roligt förbättrar du din rörlighet, koordination och snabbhet – men den bästa belöningen får din hjärna och hjärta. Alla korta intervaller ger dig snabbt en hög puls, som i sin tur förbättrar din kondition.

SQUASH-AKTIVITETER I TÄBY RACKETCENTER

Vi vill att det ska vara enkelt för dig att spela och hitta andra att spela med, därför har vi skapat olika aktiviteter för squash i Täby RacketCenter. Squashstegen är ett fantastiskt alternativ, där ca 50 spelare deltar i ca 10 grupper. Du beskriver din nivå i din anmälan (www.ligaspel.se – och söker på Täby) och magnus@tabybadminton.se placerar dig i en grupp (4-6 spelare) som passar din nivå. Höstens första omgång startar 28/8 och är du ute i god tid spelar Magnus gärna med dig för att placera in dig i en passande grupp. Många grupper har blivit väldigt jämna och alla nivåer är välkomna. Under våren deltog nybörjare till riktigt vassa motionärer, vilket betyder att det finns en grupp och nivå för alla.

Nivåanpassade aktiviteter (söndagar)

En annan squashaktivitet anmäler man sig till via vårt bokningssystem, MATCHi. Via www.matchi.se (där aktiviteter finns) kan du välja två nivåer, BÄTTRE (19.00-20.00) och MEDEL (20.00-21.00), där båda grupperna har 6 platser per vecka. Aktiviteten är match-

spel och syftet är att spela kortare matcher (ett game) och därefter rotera motståndare – ett fantastiskt sätt att utveckla ditt spel och härligt intensivt. Båda dessa aktiviteter kan du läsa mer om på sidan 17.

Täby söker squashtränare och ledare

Vi söker squashtränare för att starta upp vår juniorverksamhet igen, men även för andra typer av träningsgrupper också. Är du själv intresserad, eller om du vet någon som skulle passa bra, är du mer än välkommen att höra av dig till magnus@tabybadminton.se.

Om du tycker om att jobba med barn, har ett brinnande intresse för squash / racketsport eller om du är förälder som vill engagera dig är vi alltid på jakt efter intresserade ledare. Vi är beroende av fler ledare om vi ska kunna utveckla vår squashverksamhet.

Söker du en spelpartner för squash?

Välkommen att höra av dig till magnus@tabybadminton.se om du söker någon att spela med, eller vill hitta en spelpartner på din nivå. Önskar du få tips för att komma igång med ditt spel är du lika välkommen att höra av dig.

Anmäl dig till
SQUASH-STEGEN



VÄRDEFULLA SQUASHTIPS

Välj rätt boll – välj en boll som studsar lite mer, röd eller blå prick. Ni kommer få längre dueller som utvecklar ert spel mer.

Sikta högt upp på väggen – det är vanligt att man vill avgöra spelet på varje slag (genom att slå hårt och lågt på väggen), men försök hellre att slå höga, lösare, slag på framväggen. Då hamnar bollen längre ner i banan och gör det svårare för din motståndare samtidigt som att duellerna blir längre. Det utvecklar ert spel mer.

Testa Racketball

Om du tycker att squash är väldigt svårt eller vill komma igång med squash med dina

barn, då kan racketball vara ett bra alternativ. Racket är något större och bollen studsar mer, men du spelar fortfarande på en squashbana och reglerna är nästan samma som i squash. Fråga gärna oss i hallen om reglerna – boll och racket kan du hyra i hallen. Du som har testat squash vet precis hur kul det är och du som inte har gjort det är välkommen att boka din tid på Täby RacketCenter – just för att se vad du har gått miste om alla år.

Varmt välkommen att upptäcka glädjen med squash!

Allt under samma tak

Kalas Event

Arkadhall ■ Biljard ■ Bowling ■ Darklight Minigolf ■ Flyby Darts
Indoor Golf ■ Laserdome ■ Shuffleboard ■ Kandy's ■ Glasscafé
Delicato Outlet ■ Restaurang & Café ■ Fullständiga Rättigheter



Scanna för att komma
till vår hemsida →



Leverantörsvägen 9
187 66 Täby

AKTIVITETSCENTER



aktivitetscentertaby.se
08-702 09 30

photonic

SOLCELLER FRÅN ROSLAGEN

Photonic installerar solceller på villor, bostadsrättsföreningar och företag i Roslagen

Allt fler hushåll och företag i Roslagen väljer solceller som en kostnadseffektiv och miljövänlig energikälla. En ledande aktör på den lokala solcellsmarknaden är Photonic, ett företag som specialiserar sig på att leverera högkvalitativa solcellslösningar till både villaägare och företag.

Photonic installerar solceller som minskar energikostnader och klimatpåverkan samtidigt som de ger en hög avkastning på investeringen. Företaget arbetar hårt för att leverera högkvalitativa solceller och en kundanpassad service som passar deras kunders specifika behov.

"Vi är stolta över att kunna hjälpa våra kunder i Roslagen att bli mer självförsörjande på energi samtidigt som de bidrar till en bättre miljö," säger företagets VD.

"Vi har många nöjda kunder i området och vi fortsätter att växa i takt med den ökande efterfrågan på solceller."

Om du är intresserad av att veta mer om hur du kan dra nytta av solenergi på ditt hem eller företag i Roslagen, kontakta Photonic idag för mer information.



Mikko Wedin
mikko@photonic.se
070 - 528 79 79

Jonas Bergström
jonas@photonic.se
070 - 637 20 96

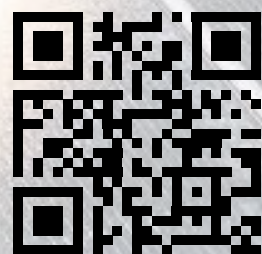


Pelle Linder
pelle@photonic.se
070 - 637 20 48

Henrik Bergling
henrik@photonic.se
076 - 118 58 65

www.photonic.se
info@photonic.se
08 - 28 05 91
0176 - 20 94 44

Besöksadress
Showroom:
Storstensvägen 2 Norrtälje
(mitt emot Byggmax)



TÄBY RacketCenter



Spela badminton, squash, bordtennis, pickleball, racketball eller minitennis



BADMINTON

[60 min] [pickleball & minitennis spelas också här]

	PRIS	KONTRAKT	STRÖTID	ONLINEPRIS
Vardagar kl. 17 – 21 samt lördag & söndag		220:-	250:-	230:-
Övriga tider – vardagar innan kl. 17 och efter 21		170:-	220:-	200:-
Kombipris (upp till 18 år / student)			180:-	180:-
Årskort badminton (kortet är personligt)	4100:-			
Årskort student (kortet är personligt)	3400:-			
Klippkort badminton (10 klipp – 10 h)	2100:-	1700:-		

[alla tider] [övriga tider]



SQUASH (30 MIN)

[racketball spelas också här]

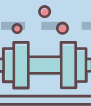
Vardagar kl. 17 – 21 samt lördag & söndag	120:-	145:-	135:-
Övriga tider [vardagar innan kl. 17 och efter 21]	100:-	120:-	110:-
Kombipris (upp till 18 år / student)		100:-	100:-
Årskort squash (kortet är personligt)	4100:-		
Årskort student (kortet är personligt)	3400:-	[alla tider]	
Klippkort squash (10 klipp – 5 h)	1250:-	[Bollar finns till försäljning]	
Välkommen att hyra racket	40:- / racket		



BORDTENNIS – INGEN ONLINEBOKNING, RING 08-756 50 94

[60 min] – bordtennis spelas på våra squashbanor, därav begränsade spelmöjligheter

Du kan enbart spela bordtennis på vardagar fram till 16.	200:-	220:-
Ingen onlinebokning – ring 08-756 50 94 för att boka		



STYRKETRÄNING

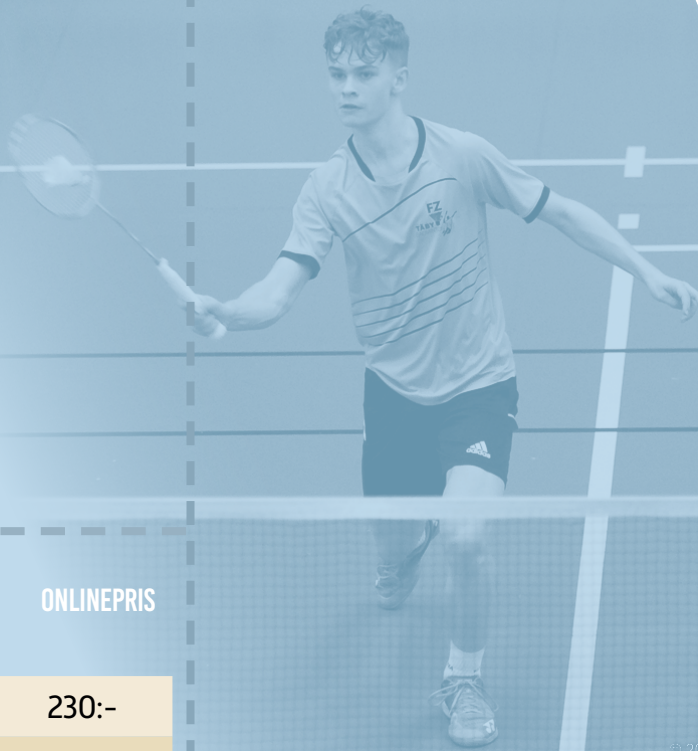
Årskort	1400:-
Månadskort	170:-
Engångsavgift	90:-

ALLKORT

Årskort (kortet är personligt)	4900:-
Årskort student (kortet är personligt)	3950:-

SENIORVERKSAMHETEN

Per pass	80:-
Termin	1700:-



William Fjällby, foto Håkan Waltgård.

SKOLOR, FÖRETAG, EVENT & BARNKALAS

Täby RacketCenter har 2 hallar, samt 4 squashbanor, med fantastiska möjligheter för racketsporterna badminton, squash, bordtennis pickleball, racketball och minitennis.

Ena hallen är en fullt utrustad idrottshall med möjligheter för fotboll, innebandy, basket, handboll, volleyboll samt ett fullt utrustat idrottsförråd.

Välkommen att höra av er till magnus@tabybadminton.se för tillgänglighet och pris utifrån era önskemål.

HEMSIDA
www.tabyracketcenter.se



Välkommen till Täby RacketCenter
Flyghamnsvägen 16, Täby

ÖPPETTIDER			
Måndagar	08.00–22.00	Fredagar	08.00–20.00
Tisdagar	08.00–22.00	Lördagar	09.00–18.00
Onsdagar	08.00–22.00	Söndagar	09.00–21.00
Torsdagar	08.00–22.00		